

Jídelní lístek

na období od: 19.01.2026 do: 23.01.2026



19.01.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb, gervais, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7)**
Y O b ě d - **masový krém (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **čočka na kyselo, pečivo okurka (1a)**
Nápoj oběd **ovocný čaj, voda, ovoce ()**
Odpolední svačina **přesnídávka, piškoty, ovocný čaj, voda (1a)**

20.01.2026 - úterý:

- Ranní svačina **houška, medové máslo, ovoce, Caro, ovocný čaj, voda (1a 7)**
Y O b ě d - **hrachová s krutony (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **rybí nákyp, bramborová kaše, rajče (1a 7 3)**
Nápoj oběd **ovocný čaj, voda, jogurt ()**
Odpolední svačina **chléb, šunková pěna, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

21.01.2026 - středa:

- Ranní svačina **croissant, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 7)**
Y O b ě d - **hovězí s kuskusem (9 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **španělský ptáček, knedlík (1a 3 10 7)**
Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
Odpolední svačina **selský rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 11 7)**

22.01.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **rohlík, sýrová pomazánka, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7)**
Y O b ě d - **pórková (1a 9 7)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřová kotleta se sýrem, brambor, obloha (7)**
Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
Odpolední svačina **zeleninový salát, dexi, ovocný čaj, voda ()**

23.01.2026 - pátek:

- Ranní svačina **chléb, masová pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**
Y O b ě d - **s kápaním (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **kuře na paprice, těstoviny (1a 7)**
Nápoj oběd **ovocný čaj, voda, ovoce ()**
Odpolední svačina **toustový chléb, vařené vejce, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 7 3)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich	